

第13回 BIRD 脳科学セミナー

スポーツにおけるルーティーンの集中度の
定性的解析とトレーニングツールの設計

演者: 平石 広典 先生

足利工業大学 工学部 准教授

日時: 2018年 3月16日 (金) 15:00~16:30

場所: 野田キャンパス 講義棟 K101

本研究では、バスケットボールのフリースローやダーツのように、ある標的に狙いを定めて投球するような運動に対して、簡易的な脳波センサーを利用して、投球時の集中度の特性、熟練者と初心者の違いを解析しました。また、投球前にある決まった行動を行い、緊張を緩和したり集中度を高めたりする目的で行われるルーティーンにおける集中度の影響についての解析も行いました。その結果、投球時には集中度の状態がある程度一定化するという「集中度一定化現象」の発見に成功しました。これは、熟練者やルーティーン時には、より顕著に現れるといった結果を得ることができました。

本講演では、本研究の詳細について紹介し、現在、研究開発中の解析ツールやルーティーンのためのトレーニングツールについても紹介します。

本セミナーは学部生、大学院生の聴講も歓迎します

主催: 脳学際研究部門 (Brain Interdisciplinary Research Division)

東京理科大学における脳研究の学際的な連携基盤の構築を目指し2016年度に発足。
学内の理一・工一・基礎工・理工・薬学部・生命研および学外の研究機関から構成される。



世話人: 理工学部経営工学科 西山裕之 (野 3855) hiroyuki@rs.noda.tus.ac.jp